

So trainieren die Besten

VERLAG DIE WERKSTATT

BUCHINFORMATION

Das Buch

Egal, ob Profis, Amateure oder Nachwuchsspieler: Irgendwann taucht im Training garantiert die Frage auf: „Trainer, wann spielen wir?“ Der soeben erschienene Trainingsratgeber des erfahrenen Autorenduos Hyballa/te Poel in Zusammenarbeit mit dem bekannten Fußballhistoriker Dietrich Schulze-Marmeling stellt deshalb Spielformen in den Mittelpunkt.

Die Übungen adressieren einerseits den Spieltrieb des Spielers, gleichzeitig werden sie dem Ziel des Trainers, den Spieler technisch, taktisch, athletisch und mental zu verbessern, gerecht. Geübt werden dabei so unterschiedliche Anforderungen wie Ballhalten, Konterspiel oder Spielverlagerung. Und auch zu Einzelaktionen – lange verpönt im deutschen Fußball, inzwischen schmerzlich vermisst – werden die Spieler ermuntert. So gibt es z.B. Spielformen, die speziell Dribbling und 1-gegen-1-Situationen trainieren. Alle Übungen sind farbig illustriert und bieten Variationen, so dass sie bestens zum praktischen Einsatz geeignet sind.

Vorangestellt sind diesen Übungen didaktische Überlegungen. Dazu kommen spannende Beiträge zur Geschichte des Trainerwesens, der Spielphilosophie sowie zur Fußballausbildung und zum Nachwuchsfußball. Herausgekommen ist

ein Buch, das sowohl Trainingslehre wie Lesebuch ist.

„Meine Spieler haben das Glück, täglich im Training spielen zu dürfen. Der Ball ist das Wichtigste. Wenn ich ihnen den hinwerfe, sind sie wie Hunde, denen man den Knochen hinwirft: verrückt vor Freude.“

Pep Guardiola



Peter Hyballa/Hans-Dieter te Poel/
Dietrich Schulze-Marmeling
„Trainer, wann spielen wir?“
Spielformen für den Fußball von
heute und morgen
Mit einem Vorwort von Jürgen Klinsmann
224 Seiten, 17 x 24 cm, Paperback, vierfarbig,
Abbildungen
ISBN 978-3-7307-0376-2
Preis: 24,90 Euro
Erschienen im Verlag Die Werkstatt, Göttingen